

## CURSO DE DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL E TÉCNICAS DE CURA

*“O meu objectivo não é ser melhor do que os outros,  
mas ser melhor do que era.”*

Dr. Wayne Dyer

Numa época em que muito se fala de ser terapeuta, de técnicas de cura e de desenvolvimento pessoal, facilmente encontramos todo o tipo de profissionais e cursos sobre os mais variados temas.

Somos humanos a lidar com humanos, pessoas a tratar de pessoas e não podemos esquecer que somos seres especiais, somos muito mais do que um corpo ou uma capacidade de raciocinar. Somos emoções, sentimentos, ego...

Ser terapeuta ou facilitador de qualquer tipo de técnica de cura ou de desenvolvimento espiritual implica, de facto, mais do que dominar a técnica ou as ferramentas. Implica termos a coragem de olharmos para dentro de nós, de nos aceitarmos e de querermos ser melhores.

Por isso, a **Kamba – Lisbon College of Spirituality** criou o primeiro Curso de Desenvolvimento Espiritual e Técnicas de Cura. São dois anos e meio de treino e aprendizagem para o corpo, mente, alma e espírito que habilitam o formando a adquirir um profundo entendimento sobre temas chave e metodologias, bem como o conhecimento necessário para integrar essas aprendizagens e utilizá-las na prática. Mas para cuidar temos de primeiro estar bem interiormente.

Sendo certo que um bom profissional é aquele que domina a sua técnica, é igualmente certo que cada vez mais percebemos que apenas isso não é suficiente.

Não melhores do que os outros mas melhores do que fomos até esse momento. Implica percebermos e integrarmos o facto de sermos um espírito, uma alma dentro de um corpo.

O nosso **OBJETIVO** é que os futuros terapeutas trabalhem em si mesmos, alinhados com uma profunda ética, e orientem os seus consultantes com base numa filosofia e prática integradas para corpo, mente e espírito.



## A QUEM SE DESTINA?

A todos os que desejam crescer enquanto seres, a quem queira aprender uma técnica de cura e desenvolver a sua espiritualidade, a todos os interessados.

## COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

- Integrar a ética necessária e o domínio das práticas energéticas para o desempenho da sua atividade enquanto terapeuta;
- Conhecer a anatomia humana;
- Integrar uma prática diária de desenvolvimento pessoal;
- Conhecer as várias abordagens terapêuticas, para os problemas físicos do corpo humano.

## PROGRAMA DO CURSO

### 1.º ANO

#### 1.º SEMESTRE

- História da Espiritualidade
- Anatomia I
- Práticas Energéticas
- Ética Dirigida

#### 2.º SEMESTRE

- Desenvolvimento Pessoal I
- Anatomia II
- Práticas Energéticas
- Abordagens Terapêuticas I

### 2.º ANO

#### 1.º SEMESTRE

- Workshops
- Especialidade
- Abordagens Terapêuticas II
- Desenvolvimento Pessoal II

#### 2.º SEMESTRE

- Workshops
- Especialidade
- Treino de Cura I
- Desenvolvimento Pessoal III

### 3.º ANO

#### 1.º SEMESTRE

- Especialidade em ambiente de estágio
- Treino de Cura II



## FUNCIONAMENTO DO CURSO

O curso decorrerá em horário pós laboral, duas vezes por semana das 18h30 às 21h30 e pode ser frequentado em duas modalidades distintas:

- a) Realizando o programa e estágio, tal como acima indicado;
- b) Escolhendo isoladamente as unidades curriculares que pretende frequentar.

Para que uma especialidade entre em funcionamento, necessitamos de um mínimo de 5 alunos inscritos na mesma.

## REQUISITOS

Este curso não exige qualquer conhecimento prévio dos temas.

### NOTAS:

- Apenas os formandos que terminarem com sucesso a totalidade do curriculum do curso bem como o respectivo estágio receberão o Certificado de Terapeutas de Desenvolvimento Espiritual e Técnicas de Cura.
- Se optar por realizar apenas as cadeiras da sua preferência, receberá um Certificado de Participação.
- Para ter aproveitamento é necessário, em cada disciplina, uma assiduidade mínima de 70% e avaliação positiva no trabalho final ou teste de avaliação.
- No primeiro ano os alunos têm um corpo comum de unidades curriculares e no final do mesmo escolhem a especialidade que gostariam de desenvolver ao longo do resto do curso.

